

U. PORTO



FACULDADE DE DESPORTO
UNIVERSIDADE DO PORTO

“Eu quero ser Professor de Educação Física”

Andreia Teixeira

Problemas/Necessidades

- Conhecimento de determinadas modalidades

 Atletismo	 Esgrima	 Luta	 Tiro com arco
 Badminton	 Futebol	 Maratona aquática	 Tiro esportivo
 Basquete	 Ginástica artística	 Nado sincronizado	 Triatlo
 Boxe	 Ginástica trampolim	 Natação	 Tênis
 Canoagem Slalom	 Handebol	 Pentatlo moderno	 Tênis de mesa
 Ciclismo BMX	 Hipismo	 Polo aquático	 Vela
 Ciclismo MTB	 Hóquei sobre grama	 Remo	 Vôlei
 Ciclismo estrada	 Judô	 Saltos ornamentais	 Vôlei de praia
 Ciclismo pista	 Levantamento de peso	 Taekwondo	 Canoagem velocidade

Manifestações

- Insegurança, o que pode levar à emissão de poucos feedback's.



Causa

- Não ter tido tantas vivências ou não apreciar muito a modalidade.



Objetivos

- Curto- Prazo (1 semana):
 - Identificar alguns erros e corrigi-los;
- Médio-Prazo (2 semanas):
 - Identificar todos os erros e corrigi-los;
- Longo- Prazo (1 mês):
 - Identificar os erros mais importantes e corrigi-los.

Atividades

- Estudar;
- Ver jogos/vídeos da modalidade com especialista;
- Fazer jogos com os amigos;
- Identificar causa e erro e planejar a próxima sessão de acordo com isso.



Obrigada pela vossa atenção!!!

